

Bienvenue à l'institution de la CMCAS de Nice



CMCAS DE NICE

ST ETIENNE DE TINÉE



VOTRE CENTRE  
Page 3

VOTRE SÉJOUR  
Page 4

INFORMATIONS UTILES  
Page 5

ACTIVITÉS  
Page 7

BIENVENUE  
ET BONNES VACANCES !

La CMCAS de Nice possède un patrimoine riche et varié, héritage de nos anciens. Il ne faut ici leur rendre hommage pour le côté visionnaire de leur démarche qui ancre dans le département des Alpes Maritimes le tourisme social de proximité. Cette proximité se décline sur trois sites.

Il y a notre vaisseau «amiral», le centre du Rayet. Perché sur les collines niçoises c'est le point de départ idéal pour visiter Nice, la Riviera ou l'arrière pays niçois.

Il y a l'arrière pays grassois et les gorges du Verdon, directement accessible depuis la maison «Marcel MAILLER» à Séranon ou encore la maison du Berger à Saint-Etienne de Tinée pour les amoureux de la montagne.

Et enfin, le centre de loisirs de Saint-Dalmas de Tende, où nous avons le plaisir de vous accueillir aujourd'hui.

Ce centre est en gestion directe de la CMCAS de Nice. Nous avons intégré le réseau des partenaires de la CCAS afin de permettre à d'autres ressortissants des Activités Sociales de pouvoir bénéficier de ce cadre exceptionnel. Alors profitez en bien, vous êtes ici chez nous, chez vous que ce soit pour un week end, une semaine ou un mois.

Et enfin n'hésitez pas à nous faire part de vos remarques, nous essayerons dans la mesure de nos moyens de répondre à vos attentes.

Le président de la CMCAS de Nice

NOUS CONTACTER 04 92 00 85 20



# VOTRE CENTRE



1 140 m d'altitude - 8 gîtes de 2 à 4 lits  
Av du Général de Gaulle - 06660 St Etienne de Tinée

## Gîte

- Cuisine équipée
- 2 à 4 lits
- Salle de bain, WC

## Salle d'activité

- Cuisine équipée
- Capacité 40 personnes max

## Buanderie

- Lave linge & sèche linge

## Parking

- Parking autour du centre



## VOTRE SÉJOUR

### Arrivée / Départ

Votre affectation débute le 1<sup>er</sup> jour à 16h et se termine le dernier jour à 16h. **Attention votre code d'accès au gîte ne sera pas valable en dehors de cette période.**

### Linge

Les draps ne sont pas fournis - Buanderie à disposition

### Ménage

Le nettoyage de la chambre est sous votre responsabilité.  
Merci de penser aux prochains résidents

# INFORMATIONS UTILES

St Etienne de Tinée

## NUMÉROS D'URGENCES

15

SAMU

17

POLICE  
GENDARMERIE

18

POMPIER

112

TOUTES  
URGENCES

## SANTÉ

- **Hôpital St Maur**

3 rue droite, St Etienne de tinée - 04 93 23 28 28

- **Médecins généralistes**

**Dr Augier - 04 93 02 41 78**

Route d'auron, St Etienne de Tinée

**Dr Leclech - 04 93 02 45 25**

3 chemin de l'ardon, St Etienne de Tinée

- **Pharmacies**

**Pharmacie de la tinée - St Etienne de Tinée**

12 Bd d'Auron - 04 93 02 40 29

**Pharmacie de la lugière - Auron**

Av de Malhira - 04 93 23 02 38

- **Pharmacie de garde**

N° audiotel 24h/24h : 3237

- **Centre Anti-Poisons - Marseille**

Tél : 04 91 75 25 25

## COMMERCES

Boulangerie centrale - 04 93 02 40 04  
Épicerie Proxi - 04 93 02 41 73  
Garage Automobile Latil - 04 93 02 40 35

### Auron

Boulangerie «les pains de Flo» - 07 61 39 40 13  
Petit Casino - 04 93 23 07 68  
Proxi Auron - 04 93 02 49 30  
Saveurs de Montagne - 04 93 03 43 92  
Charcuterie Pons - 04 93 02 74 91

## RESTAURANTS

### St Etienne de Tinée

Le chamois d'or - 04 93 02 44 80  
Lou ben manja - 04 93 02 40 28  
Lou San Jean - 04 93 05 10 48  
Lou Rigalivou - 04 93 02 49 00  
L'ardoise du Comptoir - 09 73 60 69 33

### St Dalmas de Selvage

Saveur des montagnes - 06 23 05 29 93  
Le Pratois (hameau du Pra) - 04 93 02 44 65

Centre d'Information et de Gestion du Trafic  
[www.inforoutes06.fr](http://www.inforoutes06.fr) - 0 805 05 06 06

## ACCÈS

**Voiture :** au départ de Nice compter 1h30 de route  
Prendre la N 202 en direction de Dignes et suivre St Etienne de tinée /  
Auron (90 km)

**Bus :**  
**Ligne Nice / St Etienne / Auron : Ligne 91**  
Lignes d'Azur : 08 1006 1006 - [www.lignesdazur.com](http://www.lignesdazur.com)

**Navettes intra-commune Auron / St Etienne / St Dalmas le Selvage**  
04 93 02 41 96 - [www.saintetiennedetinee.fr](http://www.saintetiennedetinee.fr)



# ACTIVITÉS

PRINTEMPS - ÉTÉ

Plan d'eau - St Etienne

## Base de Loisirs du plan d'eau

Plan d'eau avec un accès gratuit, une zone de baignade et une zone d'activités aquatiques.

## Centre Aquavallée

A Isola village à 15mn de St Etienne, vaste complexe aquatique, toboggans, salle de sport, sauna, hammam et bain à remous.

04 93 02 16 49 - [www.aquavallee.fr](http://www.aquavallee.fr)

## Cinéma Le Riounet

Une belle salle entièrement rénovée et équipée en numérique. Bd Georges Pompidou - 06660 Auron  
Programme sur [www.auron.com](http://www.auron.com) & auprès de l'Office de Tourisme.

## Petit bois des lutins

04 93 02 41 57

Escalader, sauter, glisser d'arbres en arbres et de branches en branches à la recherche du petit peuple des bois ! Accessible de 2 à 102 ans



## Bike Park - VTT

50 km de pistes accessibles par les remontées mécaniques au départ d'Auron ou St Etienne (télécabine de la Pinatelle)

## Foyer Ados

Foyer ouvert aux jeunes de 11 à 16 ans. Tous les mardis, mercredis et vendredis de 10h à 19h. Salles des Peupliers, St Etienne de Tinée - 04 93 02 24 00

## Piscine

La piscine d'Auron en extérieur et chauffée ouvre pendant les vacances de février.

## Piste Cyclable

Aménagée le long de la rivière de la Tinée entre les villages de St Etienne de Tinée et d'Isola, sur environ 12 km avec une dénivelée de 300 mètres.



## OFFICE TOURISME ST ETIENNE DE TINÉE

04 93 02 41 96

SAINT-ETIENNE@OTSTATIONSNUMERCANTOUR.COM



### Le fort de Rimplas

Perché sur une arête dominant la Tinée, Rimplas est l'un des villages les plus anciens de la vallée. Avec ses ruelles pavées et ses andrônes, le village actuel date du XIème siècle. L'église Saint-Honorat conserve un retable de l'école Bréa, ainsi que la cloche la plus ancienne du département.

Construit à la veille de la seconde guerre mondiale, le fort de Rimplas fut un point d'appui essentiel de la ligne Maginot des Alpes du Sud. Le petit ouvrage de la Frassinéa est une annexe au fort de Rimplas. Sa mission était de faire barrage à l'intrusion des chars italiens. Il est possible de visiter cette annexe située dans la vallée avant St Sauveur sur Tinée.

### Le col de la Bonette

A ne pas louper. A pied, en vélo, en voiture ou en moto, la route vous mène à plus de 2800 m d'altitude. En haut, les quatre points cardinaux s'offrent à vous, une montagne vertigineuse et lunaire. Un panorama grandiose au point de contact entre les Alpes-Maritimes et les Alpes-de-Haute-Provence. Une table d'orientation permet de repérer les sommets environnants. Du Mont Mounier à la chaîne frontalière, les 3 000 mètres ne manquent pas. La vue s'étend vers le nord du Mont Viso en Italie aux 4 000 mètres du Parc national des Écrins. Des vestiges de fortifications, témoignant du passé militaire de ce site stratégique, sont visibles çà et là tels le fort de Pelousette et le fortin des Fourches. Col ouvert de juin à octobre.

## OFFICE TOURISME AURON

04 93 23 02 66

AURON@OTSTATIONSNUMERCANTOUR.COM



Lacs de Vens

Au cœur du parc du Mercantour, St Etienne est un point de départ exceptionnel pour de nombreuses randonnées. Avec un peu de chance vous pourrez observer chamois, bouquetins et marmottes. Les plus sportifs graviront le Mt Ténibre qui culmine à 3031 m

### Circuit de Tortisse (6h30)

Rando sportive au départ du hameau de Pra qui vous mènera au pied des aiguilles de Tortisse par le col de fer pour avoir un point de vue magique sur les lacs de Vens (photo ci dessus)

### Pointe de Colombart (2h)

Rando facile au faîte de la vallée de la Tinée. Le parcours en balcon conduit du col de la Moutière à la pointe de Colombart. Par une ancienne voie militaire, il offre un cheminement aisé sur les versants dénudés issus de la cime de la Bonette.

### Circuit du bois d'Anelle (4h)

Rando moyenne. Visite du bucolique plateau d'Anelle, ancien quartier "d'estive" comme en témoignent les nombreuses granges d'alpage bâties en bois de mélèze, localement appelées "butières", qui servaient à abriter le précieux fourrage en prévision des longs hivers.



Le Mt Ténibre et le lac du Rabuons



HIVER

GUIDES TINÉE  
MERCANTOUR  
07 82 02 46 71

contact@guidestineemercantour.com  
Activités encadrées en toute sécurité

FORFAITS DE SKI  
AURON - ISOLA 2000

- TARIFS CE -  
A COMMANDER  
A LA CMCAS DE NICE

LOCATION MATERIEL  
BURLET SPORT

5 % de réduction sur présentation de  
l'attestation carte Activ'

04 93 02 44 53

### Station Nordique de St Dalmas le Selvage

**Raquettes** : site exceptionnel de part sa qualité d'enneigement, mais également par la multitude de circuits proposés (35 km de sentiers raquettes balisés) au départ du village.

**Ski de fond** : Une boucle de 1 km et une boucle de 4.5 km

**Cascade de glace** : dans un milieu éphémère et sauvage, la pratique de l'escalade de cascades de glace est réservée aux initiés ou aux débutants encadrés avec l'équipement adapté. 2 cascades de glace de 100 m & 150 m en accès libre.

**Ski de randonnée** : Avec un équipement adapté, le respect des règles de prudence et les conseils de professionnels, le randonneur évoluera dans des paysages vierges tels que le Col de la Braïssa (2599 m), le Mont Aunos (2514 m), la croix de Carlé (2529 m) ou bien encore le Col de la Moutière (2454 m).

### Station de ski d'Auron

135 km de pistes, des sommets aux forêts de sapins. La télécabine de la Pinatelle au départ de Saint Etienne de Tinée vous permet d'accéder directement au domaine skiable sans avoir à monter jusqu'à la station en voiture (Parking gratuit de 250 places).

### Station de ski d'Isola 2000

A 45mn de St Etienne, la plus haute station des alpes maritimes. 120km de pistes. Par beau temps on peut apercevoir la mer

### Patinoire (04 93 23 37 43)

Place Centrale d'Auron. Ouverte tous les jours pendant la saison d'hiver. 10h - 12h30 / 14h - 16h / 16h30 - 19h.

Nocturne les samedis : 20h30 - 22h30

Entrée + locations patins : 5,00 € (3,50 € avec ses propres patins)

St Etienne de Tinée : patinoire artificielle en face du clocher  
Tous les week-ends, de 10h à 12h et de 16h à 18h - Gratuit